



Parcours 3 de la Borderaise 2024

Distance 54km- Dénivelé positif 613m

<https://www.openrunner.com/route-details/18153850>
<https://www.komoot.com/fr-fr/tour/1403322343>

Bordères. Bois du Commandeur. Pintac. Oroix. Ponson-Dessus. TaG D202. TaD D311. Aast. Gardères. TaD D47. Séron. TaD (mairie). Chemin d'Escaunets, Escaunets, [RAVITAILLEMENT], Lac du Louet. TaD D202. TaG D62. Montaner. Siarrouy. TaD D7. Lagarde. Oursbelille. Bordères

Départs échelonnés de Bordères-sur-l'Echez entre 13h et 13h30
Retours à Bordères-sur-l'Echez entre 15h30 et 16h45

Arrivée dans le département 64 (Ponsons-Dessus) entre 13h30 et 14h00

